



IFT

IFT · Gesundheitsförderung
Gesellschaft mbH
Leopoldstraße 175
80804 München

www.ift-gesundheit.de
www.rauchfrei-programm.de



16.10.2020

Das Rauchfrei Programm

Z E R T I F I K A T

**Herr
Micha Gudowius
Diplom-Sozialarbeiter**

hat mit Erfolg vom 12.10. bis 16.10.2020 in Berlin an einer fünftägigen Kursleiterschulung für das Rauchfrei Programm im Umfang von 36 Unterrichtsstunden teilgenommen.

In der Schulung wurde die Konzeption der Rauchfrei Programme (Basis- und Kompaktversion) vermittelt und in die wissenschaftlichen Grundlagen zu psychotherapeutischen Veränderungsprinzipien, auf denen das Programm aufbaut, eingeführt. Die Teilnehmer machten sich mit den einzelnen Kurselementen vertraut, übten die Umsetzung in die Praxis und planten den didaktischen Aufbau der Gruppensitzungen. Effektives Kursleiterverhalten wurde erarbeitet und in Rollenspielen eingeübt.

Herr Gudowius ist berechtigt, Kurse zur Tabakentwöhnung nach den Konzepten der Rauchfrei Programme (Basis- und Kompaktversion) durchzuführen und Schulungsunterlagen bei der IFT- Gesundheitsförderung zu bestellen.

Lochbühler

.....
Dr. Kirsten Lochbühler
Leiterin IFT-Präventionsprogramme

G. Schenk

.....
Dipl.-Psych. Gabriele Schenk
Schulungsleiterin

Das Zertifikat ist bis zum 31.10.2025 gültig.
Eine Verlängerung ist nach den Kriterien der IFT-
Gesundheitsförderung möglich.

IFT · Gesundheitsförderung
Gesellschaft mbH
Registergericht München
HRB 167994

Geschäftsführung:
Dr. Tim Pfeiffer-Gerschel

Stadtsparkasse München
DE80 7015 0000 0087 2170 55

USt.-IdNr.: DE 814841570

Steuer Nr. 143/148/60684